<https://www.esteps.gr/%CF%80%CF%8C%CF%83%CE%BF-%CE%BC%CE%B1%CF%82-%CE%B5%CF%80%CE%B7%CF%81%CE%B5%CE%AC%CE%B6%CE%BF%CF%85%CE%BD-%CF%84%CE%B1-social-media-%CE%BA%CE%B1%CE%B9-%CF%84%CE%B9-%CE%B1%CE%BD%CF%84%CE%AF%CE%BA%CF%84/>

πολυ γενικα μια απο τα ιδια

Η πλασματική εικόνα της τελειότητας που επιδιώκουμε να δείχνουμε στα Social Media δεν αντικατοπτρίζει την αληθινή μας ζωή. Σε καμία περίπτωση δε μοιραζόμαστε τα πάντα, αλλά αμιγώς την καλύτερη εκδοχή του εαυτού μας και μόνο όσα εμείς επιλέγουμε να μάθουν οι άλλοι για εμάς. Για το λόγο αυτό φροντίζουμε να περνάμε τις φωτογραφίες μας από φίλτρα, να σκεφτόμαστε προσεκτικά το κείμενο που θα τις συνοδεύσουμε ακόμα και να διαλέγουμε την ώρα που θα τις ανεβάσουμε.

Τα κοινωνικά δίκτυα σχεδιάστηκαν για να διευκολύνουν την επικοινωνία μεταξύ των ανθρώπων. Δεν έχουν σκοπό να του δυσκολέψουν τη ζωή αλλά να τη διευκολύνουν. Ο τρόπος όμως που εμείς τα αντιμετωπίζουμε είναι καθαρά υποκειμενικός. Αν επιλέγουμε να περνάμε πάρα πολλές ώρες online παραμελώντας την κοινωνική μας ζωή είναι δική μας ευθύνη.